

# Crearea amintirilor

Pentru  
7-11  
ani



# Crearea amintirilor

Crearea unor amintiri te poate ajuta când îți este dor de cineva, iar lucrurile frumoase te vor face să zâmbești.

## Creează o cutie poștală

1



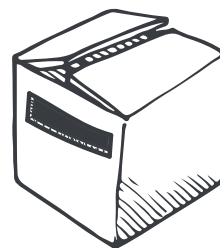
Găsește o cutie goală și decorează exteriorul cu acuarele, pixuri sau creioane colorate.

Folosește culorile tale preferate.

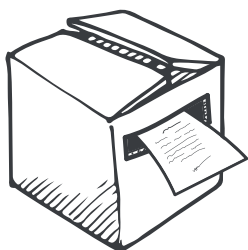
2

Taie partea de sus a cutiei astfel încât să obții o formă alungită.

Cere unui adult să te ajute.



3



Ori de câte ori îți este dor de acea persoană specială, scrie-i o scrisoare sau o poezie, desenează o imagine sau descrie-i cum te simți.

## Pictează o pietricică

Lucrurile frumoase te vor face să zâmbești. Găsește o pietricică sau o rocă mică. Decoreaz-o folosind cele mai strălucitoare dintre culorile tale favorite. Așează-o unde o poți vedea sau într-un loc în care să o găsească altcineva.



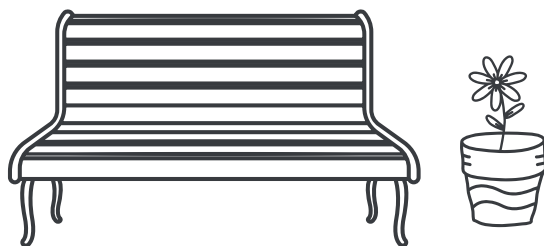
## Un ghiveci cu flori

Găsește un ghiveci pentru plante, puțin pământ și câteva semințe ale unei flori de nu mă uita. Pune semințele în ghiveci, udă-le în mod regulat și privește cum cresc. Acestea îți vor aminti mereu de acea persoană specială. Poți adăuga ornamente, mori de vânt sau alte decorațiuni frumoase.



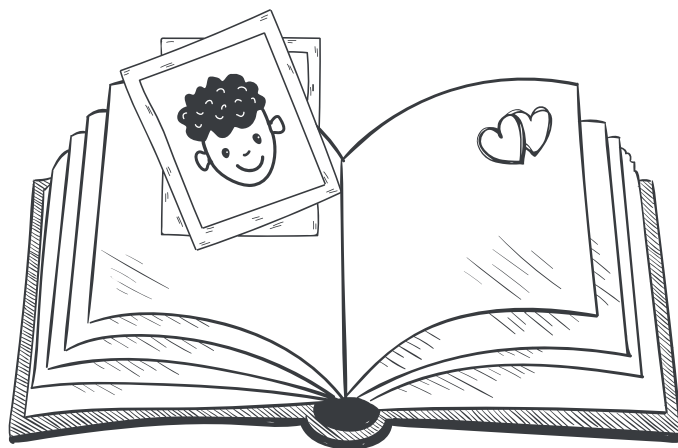
## Găsește un loc special

Alege un copac dintr-un parc sau găsește un loc special în care să-ți aduci aminte de bebelușul mult iubit.



## Creează un album

Umple un album cu lucruri frumoase care să te facă să zâmbești atunci când te simți trist(ă). Desenează sau decupează imagini cu lucrurile preferate, care te fac fericit(ă), și lipește-le în album.



## Vorbește cu cineva

Vorbește cu familia ta despre persoana de care îți este dor deoarece și lor le va fi dor de ea. Poți vorbi cu prietenii tăi sau cu un profesor.

**Bună,**  
ce faci?