

制造回忆

针对
3-7岁

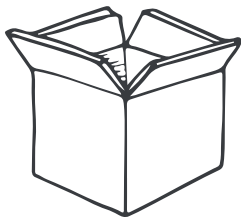


制造回忆

当你想念某人时，制造回忆可以让你感觉好一点，
美好的事情会让你开怀一笑。
你可以做下面一些事情来记住他们。

制作回忆盒

1



找一个空盒子，用颜料、
水彩笔或蜡笔装饰外表。

涂上你最喜欢的颜色。

2

收集一些物品，将它们放入盒中。

创作或绘制一幅画。

放入一只泰迪熊或一个小玩具。



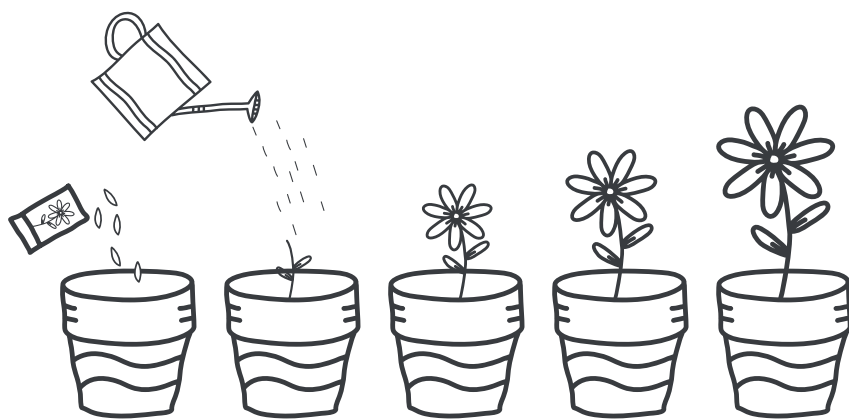
3

每当你想念某个特别的人时，
就看看盒子里那些让你想起
他们的物品。



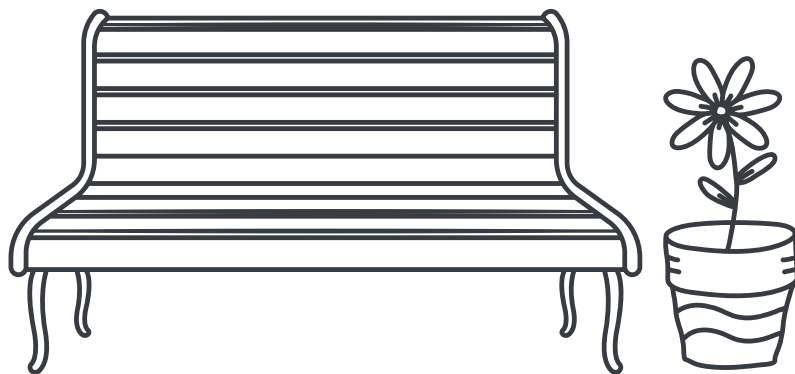
盆栽装点的花园



找一个花盆、一些土壤和一些勿忘我种子。将种子埋入花盆,定期浇水,观察它们的生长情况。它们总会让你想起那个特别的人。你甚至可以添加一些装饰,点缀上风车和漂亮的小饰品。



找一处特别的地方

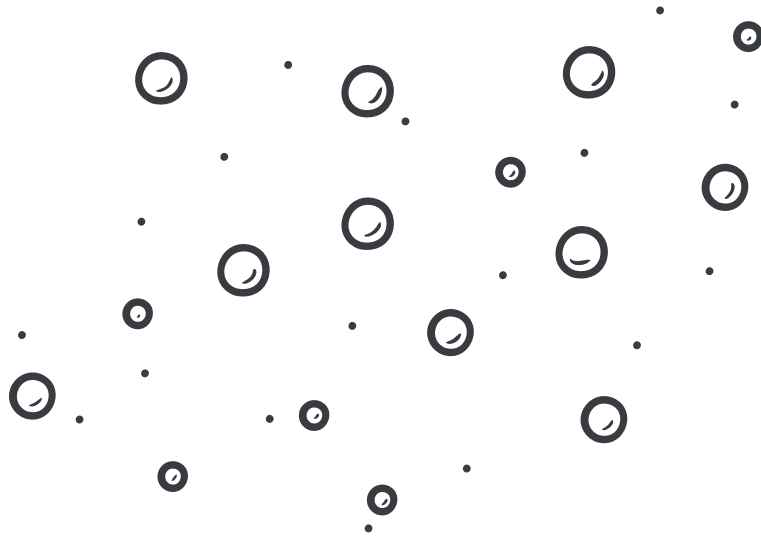
在当地公园选一棵树,或者找一处特别的地方,在那里你可以花一些时间来记住一个你深爱的孩子。





我还能做些什么来记住他们？

吹一些泡泡, 追逐直到破裂!



和人聊聊



和家人聊聊你想念的人，
因为他们也会想念那个人。
你也可以和朋友或老师聊聊。



你好，
最近怎么样？

