

儿童 工作手册

针对
7-11岁





为什么我们的孩子没了？

有时婴儿会早产，因为他们在妈妈的肚子里没有正常生长。

有时婴儿还没有准备好出生，他们非常羸弱，无法存活。

有时他们的身体会停止生长。这件事无可挽回。

他们毫无感觉，感觉不到疼痛。

你什么也做不了。

这不是你的错。

你会永远记住他们



你感觉如何？

人死后，我们会产生很多感觉，有些感觉会同时产生，有时我们一点感觉都没有。我们可以同时感到快乐和悲伤。

你会感到...



生气



快乐



担心



悲伤



困惑



内疚



今天你感觉如何？

画一幅画或写下你的感受。






呆在学校

心情平复后,你会重返学校。

你可以在回去之前跟老师和朋友谈谈宝宝的事,如果这会让你感觉更舒服的话。成人可以提供帮助,你可以和他们好好聊聊。

做你常做的事也能让你感觉好一点,比如课后俱乐部或业余爱好。设法让自己开心起来,即使你感到悲伤,事实上,做美好的事情会让人感到快乐。





你喜欢做什么来让自己 感到快乐？

画一幅画或写下你喜欢做的事情





画出所有你爱的人



所有这些都爱你并为你而来。
你可以与他们聊聊并告诉他们你现在或任何时候的感受。
