

كتاب الأطفال

للأعمار من
إلى 11 عامًا 7



لماذا مات رضيعك؟

أحياناً يولد الأطفال مبكراً جداً لأن بطن أمهم لم ينمو بشكل صحيح.

في بعض الأحيان لا يكون الأطفال مستعدين للولادة ويكونون صغار جداً جداً لدرجة أنهم لا يستطيعون العيش.

في بعض الأحيان تكون أجسادهم قد توقفت عن العمل. لا يمكن إصلاح هذا.

لا يمكنهم الشعور بأي شيء، لأنهم لا يتألمون.

لم يكن هناك شيء يمكنك القيام به.

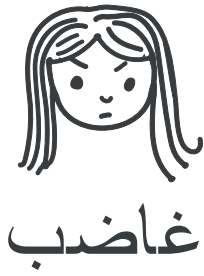
إنها ليست غلطتك.

سوف تتذكرهم دائماً

بماذا تشعر؟

عندما يموت شخص ما، نتتابنا الكثير من المشاعر، بعضها متزامن وأحياناً لا نشعر بأي شيء على الإطلاق. يمكننا أن نشعر بالسعادة والحزن في نفس الوقت.

سوف تشعر بأحد



كيف تشعر اليوم؟

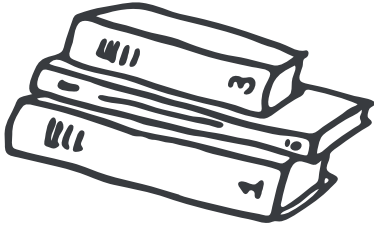
ارسم صورة أو اكتب ما تشعر به.

في المدرسة

عندما تشعر أنك جاهز، ستعود إلى المدرسة.

يمكنك إخبار معلمك وأصدقائك عن الطفل قبل العودة، إذا كان ذلك سيجعلك تشعر براحة أكبر. يمكن أن يساعدك نضجك في التحدث إليهم.

يمكن أن يساعدك القيام بالأشياء التي تفعلها عادة على الشعور بالتحسن، مثل نوادي ما بعد المدرسة أو ممارسة الهوايات. لا بأس أن تستمتع، حتى عندما تشعر بالحزن، في الواقع، يمكن أن يساعدك في جعل الأشياء رائعة.



ماذا تحب ان تفعل لتستمتع؟

ارسم صورة أو اكتب قائمة بالأشياء التي تحب القيام بها

ارسم صورة لكل الاشخاص الذين تحبهم

كل هؤلاء الناس يحبونك وهم هنا من أجلك.
تحدث معهم في أي وقت تشعر فيه بالحزن.