



Zeszyt ćwiczeń dla dzieci



Od
3 do 7
lat



Dlaczego nasze dziecko nie żyje?

Czasami dzieci rodzą się zbyt wcześnie, ponieważ nie rozwinęły się prawidłowo w brzuszku mamy.

Czasami dzieci nie są gotowe do przyjścia na świat i są tak bardzo, bardzo małe, że nie mogą przeżyć.


Czasami ich ciało przestaje działać.
To nie może być ustalone.

Niczego nie czują, nie odczuwają również bólu.

Nikt nic nie może pomóc.

Nie jest to niczyja wina.

Zostaną one zapamiętane.



Jak się czujesz?

Kiedy ktoś umiera, towarzyszy nam wiele uczuć,
niektóre z nich może nadejść w tym samym czasie,
a czasami niczego nie czujemy.

Możemy czuć się szczęśliwi i smutni jednocześnie.

Możemy czuć się



Źli



Szczęśliwi



Zmartwieni



Smutni



Zdezorientowani



Winni



Jak się dzisiaj czujesz!

Narysuj obrazek lub opisz, jak się czujesz.
Możesz czuć się smutny i szczęśliwy lub
zdenerwowany i głupio w tym samym czasie!





Co sprawia, że jesteś szczęśliwy!



Narysuj rzeczy, które Ciebie uszczęśliwiają. Mogą to być jaskrawe kolory, zwierzę, posiłek, osoba, gra, wierszyk... może to być cokolwiek!





Narysuj wszystkie osoby, które kochasz



Wszyscy ci ludzie kochają Ciebie i są tu dla Ciebie.
Rozmawiaj z nimi, kiedy poczujesz się smutny.

