

儿童 工作手册



针对
3-7岁



为什么我们的孩子没了？

有时婴儿会早产，因为他们在妈妈的肚子里没有正常生长。

有时婴儿还没有准备好出生，他们非常羸弱，无法存活。

有时他们的身体会停止生长。这件事无可挽回。

他们毫无感觉，感觉不到疼痛。

你什么也做不了。

这不是你的错。

你会永远记住他们



你感觉如何？

人死后，我们会产生很多感觉，有些感觉会同时产生，有时我们一点感觉都没有。我们可以同时感到快乐和悲伤。

你会感到...



生气



快乐



担心



悲伤



困惑



内疚



今天你感觉如何？

画一幅画或写下你的感受。

你可能会同时感到悲伤和快乐或沮丧和愚蠢！





什么让你快乐？



画出让你快乐的事物。可以是鲜艳的色彩、宠物、食物、人、游戏、儿歌……可以是任何事物！





画出所有你爱的人

所有这些都爱你并为你而来。当你感到悲伤时，
与他们聊聊。

