



Livre d'activités pour enfants



De
3 à 7
ans



Pourquoi notre bébé est-il mort ?

Parfois, un bébé naît trop tôt et n'a pas eu suffisamment de temps pour bien grandir dans le ventre de sa maman.


Parfois, un bébé n'est pas prêt à naître et est tellement petit qu'il ne peut pas survivre.

Parfois, son corps arrête de fonctionner.
Malheureusement, on ne peut rien y faire.


Le bébé ne sent rien du tout, il n'a même pas mal.

Il n'y a rien que tu aurais pu faire pour l'aider.

Ce n'est pas de ta faute.



Tu le garderas toujours dans ton cœur
et dans ta mémoire





Comment te sens-tu ?



Quand quelqu'un meurt, on peut ressentir beaucoup d'émotions différentes, parfois en même temps, mais il se peut aussi qu'on ne ressente parfois rien du tout. On peut se sentir heureux et triste en même temps.

Tu te sens peut-être...



En colère



Heureux



Inquiet



Triste



Confus



Coupable





Comment te sens-tu aujourd'hui ?

Dessine ce que tu ressens, ou écris-le.

Il se peut que tu sois triste, mais en même temps heureux, ou bien que tu sois bouleversé et en même temps un peu fufou.






Qu'est-ce qui te rend heureux ?




Dessine des choses que te rendent heureux. Tu peux dessiner tes couleurs préférées, un animal, une personne, un jeu, une petite histoire... tout ce que tu veux.





Dessine toutes les personnes que tu aimes



Toutes ces personnes que tu dessines t'aiment
aussi et sont là pour toi. Tu peux leur parler
chaque fois que tu te sens triste.

