

# Services de soutien aux personnes en deuil de Sands

**Sands est là pour sauver la vie des bébés et soutenir toute personne touchée par une fausse couche ou le décès d'un bébé.** Nos services d'aide aux personnes en deuil offrent des espaces sécurisés pour vous permettre de faire votre deuil et de trouver du soutien, que vous soyez un parent, un frère ou une sœur, un grand-parent, un professionnel des services de santé ou un ami. Notre équipe comprend des agents des services d'aide aux personnes en deuil, des conseillers et d'autres membres du personnel qualifiés. Voici quelques exemples de nos activités :

## Nous offrons des services d'écoute :



Ligne d'assistance gratuite 0808 164 3332



E-mail [helpline@sands.org.uk](mailto:helpline@sands.org.uk)



Chat d'assistance Sands via notre site Internet [sands.org.uk](https://sands.org.uk)

## Nous aidons les personnes touchées par une fausse couche ou le décès d'un bébé à se soutenir mutuellement :

- La communauté en ligne de Sands offre un soutien par les pairs 24 heures sur 24, animé par le personnel
- Groupes de soutien sur Facebook, y compris un groupe d'hommes
- Réunions de groupes de soutien en ligne dirigées par le personnel du service d'aide aux personnes en deuil

## Nous soutenons des centaines de bénévoles à travers le Royaume-Uni :

- Groupes de soutien locaux en face à face et en ligne
- Soutien à des activités telles que la marche et la discussion, les chorales et les équipes de football de Sands United

## **Nous créons et fournissons des ressources gratuites pour créer des souvenirs et surmonter le deuil, à la fois aux hôpitaux et directement aux personnes qui ont vécu une fausse couche ou le décès d'un bébé :**



Des boîtes à souvenirs permettant aux familles de construire leurs propres souvenirs tout au long de leur parcours de deuil



Des certificats de naissance conçus avec sensibilité



Un livre de soutien pour les personnes en deuil, disponible en version papier et à télécharger, sous forme de livre unique ou de livrets individuels, contenant des informations sur une série de sujets tels que les défis physiques et émotionnels, l'organisation des funérailles et le retour au travail



Activités imprimées et téléchargeables pour les enfants et les jeunes



Guides pour les personnes endeuillées depuis longtemps, y compris celles qui souhaitent retrouver la tombe d'un bébé



Informations destinées aux personnes soumises à une procédure d'examen ou d'enquête

*Certains de nos groupes et ressources sont ouverts à toute personne touchée par une fausse couche ou le décès d'un bébé. D'autres s'adressent à des communautés ou à des relations spécifiques, comme les partenaires. Ainsi, chacun peut disposer d'un espace sûr où il se sent le bienvenu, valorisé et sur un pied d'égalité. Toutes nos ressources sont disponibles en plusieurs langues.*

*Pour en savoir plus : [sands.org.uk/support](https://sands.org.uk/support)*



Sauver la vie des bébés.  
Soutenir les familles endeuillées.