

Crearea amintirilor

Pentru
3-7
ani

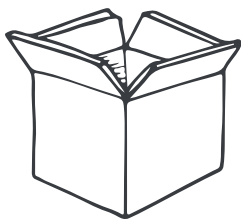


Crearea amintirilor

Crearea unor amintiri te poate ajuta când îți este dor de cineva, iar lucrurile frumoase te vor face să zâmbești. Iată câteva lucruri pe care le poți face pentru a-ți aduce aminte de bebeluș.

Creează o cutie cu amintiri

1



Găsește o cutie goală și decorează exteriorul cu acuarele, pixuri sau creioane colorate.

Folosește culorile tale preferate.

2

Adună câteva lucruri și pune-le în cutie.

Desenează sau pictează o imagine.

Pune un animăluț de pluș sau o jucărie în ea.



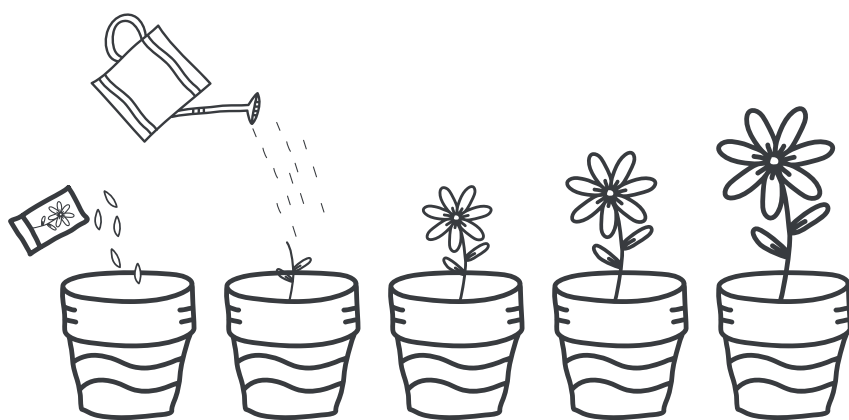
3



Ori de câte ori îți este dor de acea persoană specială, caută în cutie toate lucrurile care îți amintesc de ea.

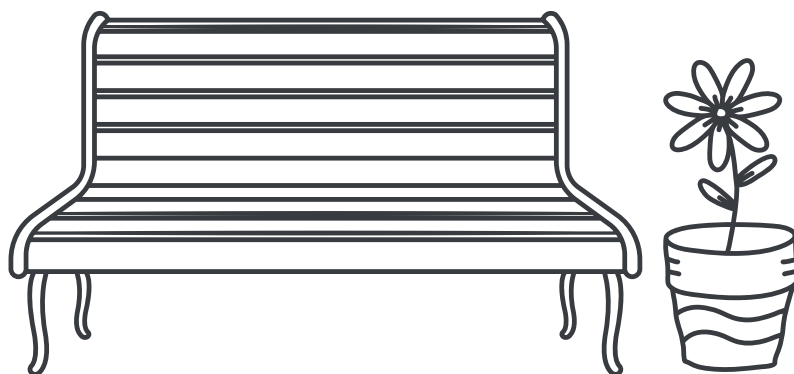
Un ghiveci cu flori

Găsește un ghiveci pentru plante, puțin pământ și câteva semințe ale unei flori de nu mă uita. Pune semințele în ghiveci, udă-le în mod regulat și privește cum cresc. Acestea îți vor aminti mereu de acea persoană specială. Poți adăuga ornamente, mori de vânt sau alte decorațiuni frumoase.



Găsește un loc special

Alege un copac dintr-un parc sau găsește un loc special în care să-ți aduci aminte de bebelușul mult iubit.

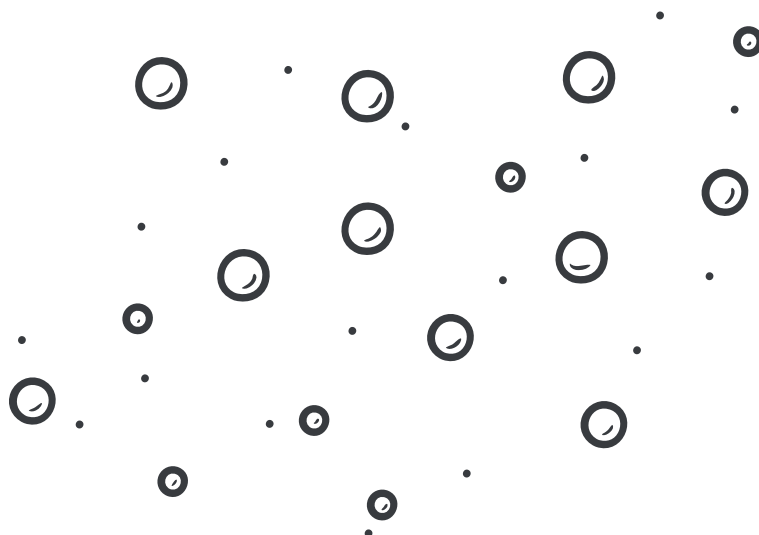




Ce altceva pot face pentru a-mi aminti de bebeluș?



Fă niște balonașe și urmărește-le până când pocnesc!



Vorbește cu cineva



Vorbește cu familia ta despre persoana de care
îți este dor deoarece și lor le va fi dor de ea.
Poți vorbi cu prietenii tăi sau cu un profesor.

Bună,
ce faci?

