

બાળકોની એક્ટિવિટી બુક



3-7
વર્ષ માટે

આપણાં શિશુનું મૃત્યું કેમ થયું?

ક્યારેક શિશુઓનો જન્મ એટલો જલ્દી થાય છે કારણ કે તેઓનો ઉછેર મમ્મીના પેટમાં યોગ્ય રીતે થયો હતો નથી.

ક્યારેક શિશુઓ જન્મ લેવાને તૈયાર હોતા નથી અને તેઓ એટલા બધાં નાના હોય છે કે તેઓ જીવી શકતા નથી.

ક્યારેક તેઓનું શરીર કામ કરતું અટકી જતું. આ ઠીક કરી શકાતું નથી.

તેઓ કંઈપણ અનુભવી શકતા નથી, તેઓ કોઈ પીડામાં નથી.

તમે કંઈપણ કરી શક્યા ન હોત.

તેમાં તમારી ભૂલ નથી.

તમે તેઓને હંમેશા યાદ કરશો

તમને કેવું લાગે છે?

કોઈ મૃત્યુ પામે ત્યારે આપણે પુષ્કળ લાગણીઓ અનુભવી શકીએ છીએ, કંઈક તે જ સમયે અને ક્યારેક આપણને કોઈ લાગણી થતી નથી.
આપણે એક જ સમયે ખુશ અને ખિન્ન હોવાનું અનુભવી શકીએ છીએ.

તમને આવું કંઈક લાગી શકે...



ગુસ્સામાં



ખુશ



ચિંતિત



દુઃખી



મૂંઝાયેલ



દોષી



તમને આજે કેવું લાગે છે

તમને જે લાગી રહ્યું હોય તેનું ચિત્ર દોરો અથવા લખીને બતાવો. તમે એક જ સમયે દુઃખી અને ખુશ અથવા અસ્વસ્થ અને મૂર્ખ હોવાનું અનુભવી શકો!!



તમને શું ખુશ રાખે છે?

તમને ખુશ રાખતી વસ્તુઓ દોરો. તે તેજસ્વી રંગો, પાલતુ પ્રાણી, ખોરાક, વ્યક્તિ, રમત, નર્સરીની કવિતા હોઈ શકે છે... તે કંઈપણ હોઈ શકે છે!



તમે યાહતા હો તે બધાં લોકોનું ચિત્ર દોરો

આ બધાં લોકો તમને યાહે છે અને તેઓ અહીં તમારા માટે
છે. તમે કોઈપણ સમયે દુઃખી હોવાનું અનુભવો ત્યારે તેઓ
સાથે વાત કરો.

